



*Istituto Comprensivo "A. Rosmini"*

*Scuola Primaria e Secondaria di I Grado*

*Via Mazzini, 39 - 22030 Pusiano (CO) Tel. 031/655944 - 031/658729 - Fax 031/657136*

*E-mail: [COIC802007@istruzione.it](mailto:COIC802007@istruzione.it) web: [www.icrosminipusiano.gov.it](http://www.icrosminipusiano.gov.it)*

*Posta elettronica certificata: [COIC802007@pec.istruzione.it](mailto:COIC802007@pec.istruzione.it)*



## **Progetto per l'attivazione di una sezione ad indirizzo sportivo della scuola secondaria di 1° grado di Pusiano**

A partire dall'anno scolastico 2015/16 nell'Istituto Comprensivo di Pusiano è attiva una sezione ad indirizzo sportivo nella scuola secondaria di 1° grado della sede centrale.

Dopo anni di particolare impegno nel settore motorio che caratterizza il nostro Istituto, con attività sportive di vario genere che si dipanano lungo tutto il corso dell'anno scolastico e che coinvolgono sia gli alunni delle scuole

primarie, sia quelli delle secondarie di primo grado, il Collegio dei Docenti ha deliberato a partire dall'a.s.2015/16 la proposta di costituire in forma sperimentale per un triennio, un corso a curriculum ordinario con indirizzo sportivo nel plesso di scuola Secondaria di Pusiano.

Il Consiglio d'Istituto ha quindi accolto la proposta che è stata sottoposta alle famiglie in fase di iscrizione e che ha visto in seguito la realizzazione della classe in riferimento.

Il progetto prevede in una sezione con tempo scuola ordinario di 30 ore dal lunedì al sabato, oltre alla normale attività di 2 ore di educazione fisica settimanali come da ordinamento, altre due ore pomeridiane di attività sportiva tenute dal docente titolare dell'Istituto, con l'obiettivo di affiancargli per ogni specialità un istruttore federale.

Le due ore aggiuntive, organizzate in un unico pomeriggio, risultanti eccedenti rispetto al tempo scuola ordinario, sono opzionali per gli alunni e dunque a richiesta delle famiglie.

La proposta è risultata essere assai gradita, tanto che i genitori hanno scelto, all'atto dell'iscrizione alla classe prima, la frequenza della sezione sportiva per 19 alunni nell'a.s.2015/16, per 23 alunni nell' a.s. 2016/17 e per 24 alunni nell' a.s. 2017/18.

Visti gli esiti positivi della sperimentazione per l' a.s. 2018/ 19 la sezione ad indirizzo sportivo è stata riproposta nel piano dell'offerta formativa raggiungendo i 25 iscritti.

#### **STRUTTURA DEL PROGETTO:**

Le attività previste con cadenza bimestrale sono le seguenti:

- 1) Tiro con l'arco – in collaborazione con i tecnici federali del "A.S.D. Tiro con l'Arco Erba".
- 2) Nuoto – in collaborazione con il centro sportivo di Merone.
- 3) Boxe Light – in collaborazione con istruttori qualificati della federazione gli alunni apprenderanno i fondamentali del pugilato e si eserciteranno nell'attività specifica della disciplina attraverso giochi ed esercizi a coppie (senza contatto).
- 4) Canoa/Pesca sportiva – Queste attività verranno svolte presso la struttura federale del FK C di Pusiano (fronte scuola) e "Casa del pescatore" a 50 mt. di distanza rispetto la scuola. Le attività saranno a cura di tecnici federali ed avranno la particolarità di essere svolte in contemporanea.
- 5) Krav Maga – E' un moderno ed efficace metodo di difesa personale tenuto da tecnici dell'ARES DEFENCE altamente qualificati provenienti da anni di formazione sia in Italia che all'estero.

6) Orienteering – tenuto dai tecnici FISO appartenenti alla società A.S.D. “Nirvana Verde”.

7) Pallacanestro – tenuto da istruttori e tecnici federali.

8) Scherma – tenuto da un tecnico federale della sezione di Lecco.

9) Sopravvivenza – tenuto da tecnici altamente preparati e qualificati.

10) Skateboard – attività tenuto da tecnici della Disaster Board School.

11) Pre-Acrobatica di base/Attrezzistica svolto da personale docente interno qualificato per lo svolgimento di tale attività.

Si precisa che la sede di Pusiano gode di strutture sportive all'interno ed adiacenti all'area scolastica:

### Palestra



Campo di basket e pallavolo



Campo di calcio in sintetico



Pista di atletica (4 corsie x 30 mt.)



Disponibilità di utilizzo della struttura federale di Canoa (CKC Pusiano) situata di fronte alla scuola



Disponibilità della struttura Egirent per pesca sportiva collocata a 50 mt. dalla scuola.



Centro sportivo del Lambrone (Piscine e campi da tennis) a 4 Km dall'Istituto.



Durante lo svolgimento ed al termine dei vari percorsi tutte le discipline saranno caratterizzate da:

- a) un momento di sana competizione agonistica;
- b) un momento di verifica delle abilità acquisite;

- c) il confronto con gli altri;
- d) l'osservanza delle regole, della lealtà, del rispetto e della collaborazione con il gruppo.

FINALITA':

- 1) favorire l'ampliamento delle conoscenze e competenze motorie/sportive all'interno dell'istituzione scolastica;
- 2) avviare la conoscenza e la pratica di discipline sportive individuali e di squadra;
- 3) ampliare il tempo scuola con l'aumento di 2 ore opzionali dedicate all'attività sportiva con interventi a livello teorico e pratico;
- 4) favorire negli studenti un'armonica crescita psico-fisica, mirando allo sviluppo di competenze sociali, la risoluzione di problemi, l'autonomia ed il benessere personale;
- 5) facilitare processi di inclusione ed integrazione di ogni alunno attraverso la vita di gruppo, l'accettazione e la valorizzazione di sé e dell'altro;
- 6) promuovere le sinergie con il territorio.

OBIETTIVI DIDATTICI:

- 1) promuovere l'attività motoria per avvicinare gli studenti al mondo dello sport in modo educativo e partecipativo;
- 2) integrare l'esperienza sportiva con la pluralità disciplinare curricolare, sviluppando motivazione e interesse attraverso unità di apprendimento con argomenti comuni;
- favorire la partecipazione delle famiglie al percorso scolastico coinvolgendole in iniziative ludico-sportive.
- Il presente progetto prevede concrete occasioni di arricchimento e di apprendimento nelle attività motorie sportive;

inoltre si è:

- a) verificato l'interesse da parte delle famiglie del nostro Istituto;
- b) constatata la disponibilità di strutture nel territorio atte a realizzare le diverse attività previste;
- c) vista l'importanza di incentivare l'attività sportiva nelle scuole al fine di promuovere il benessere psico-fisico degli alunni;

- d) valutato l'impegno del nostro Istituto a portare avanti la presente proposta per il triennio a livello sperimentale, con l'intento di introdurre annualmente ulteriori discipline e aspetti migliorativi;
- e) valutata altresì la volontà nel tempo di portare a regime la sperimentazione;
- f) valutata altresì la disponibilità dell'Istituto "Rosmini" di proporre il proprio come progetto-pilota da estendere nel tempo alle altre scuole;
- g) preso atto del fatto che ad oggi a livello nazionale esistono solo 5 scuole secondarie di primo grado ad indirizzo sportivo, nessuna delle quali in Regione Lombardia.

Il Dirigente Scolastico

(Eleonora Maria Farina)